



YSSEO
COACHING

Le Cycle du Manager by Ysseo

On ne naît pas manager on le devient !

Pour cela, nous vous proposons un cycle pratique à la carte pour développer votre posture managériale et acquérir des outils.

Lors de ces sessions, vous découvrirez des outils facilement réutilisables dans votre quotidien professionnel. Les échanges et exercices pratiques vous permettront de repartir avec une méthodologie efficace.

Envie de contribuer à un management 4.0 ? Ce cycle est fait pour vous.

Nous vous proposons de rejoindre une communauté partageant les mêmes envies que vous/nous.

Nous avons voulu le cycle en plusieurs thèmes de deux demi-journée apprenantes à la carte :

- 24 et 31/01 : Identifier son style de management
- 7 et 14/02 : Savoir donner du feedback, écoute active et CNV
- 13 et 20/03 : Fixer des objectifs motivants
- 20/03 : Mieux communiquer avec les accords tolérables
- 27/03 et 10/04 : Individualiser sa communication avec la Process Com
- 27/03 et 10/04 : Gestion des émotions
- 5 et 12/06 : animer une réunion efficace
- R19/06 et 3/07 : Conduire un entretien de recadrage

Le Cycle du Manager peut être suivi en totalité ou à la carte en fonction de vos besoins. Contactez-nous pour en savoir plus:

[Je découvre le cycle du
manager](#)

Ysseo Coaching c'est une association de 4 coachs et managers expérimentés, aux profils divers afin de vous offrir un champs d'action et une multiplicité de points de vue.



Hélène Spada
Coach & Consultante RH



Delphine Delaunois
Coach & Entrepreneur



Marjorie Melenotte
Coach & Consultante
Agile



Sylvain Girdal
Coach & Consultant
Qualité